

Pressemitteilung vom 8. Januar 2020

## Aktionstag rund ums Älterwerden am 24. Januar in der Verbraucherzentrale

Kostenlose Vorträge, Informationen und Beratung

Rente zu niedrig? Probleme beim Treppensteigen? Gedächtnislücken? Das Alter hat seine Tücken. Bei einem Aktionstag rund ums Älterwerden in der Verbraucherzentrale Hamburg können sich Interessierte kostenlos informieren, um den dritten Lebensabschnitt möglichst lange selbstbestimmt zu meistern.

Was? **Aktionstag »Das Älterwerden meistern«**

Wann? **Freitag, 24. Januar 2020, 9.30 Uhr – 17.00 Uhr**

Wo? **Verbraucherzentrale Hamburg, Kirchenallee 22 / Ecke Ernst-Merck-Straße, 20099 Hamburg**

„Im Rahmen unseres Aktionstages möchten wir Ratsuchenden nützliches Wissen für die kleinen und großen Herausforderungen des Alltags an die Hand geben. Denn eine gute Vorbereitung aufs Alter lässt viele Probleme gar nicht erst entstehen“, so Dr. Jochen Sunken von der Verbraucherzentrale Hamburg. Besucherinnen und Besucher können an Vorträgen teilnehmen, sich zu konkreten Fragen beraten lassen oder an Infoständen schlau machen.

### **Kostenlose Vorträge**

- 10.00 Uhr: Wohnvielfalt im Alter
- 10.00 Uhr: Hilfe- oder pflegebedürftig – was nun?
- 11.00 Uhr: Abschied, Sterben und Trauer

- 11.30 Uhr: Immobilie im Alter
- 11.30 Uhr: Testament, Versicherungen & Co
- 12.30 Uhr: Altersgerecht umbauen – und dabei Energie sparen
- 13.00 Uhr: Recht im Alltag
- 13.00 Uhr: Wann bekomme ich Rente? Was ist dabei zu beachten?
- 14.30 Uhr: Geldanlage für (Fast)Ruheständler
- 14.30 Uhr: Demenz!? Was tun?
- 16.00 Uhr: Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht
- 16.00 Uhr: Wenn das Geld im Alter nicht reicht

### **Kostenlose Beratungsangebote**

- 10.00 – 13.00 Uhr: Krankenversicherung im Alter
- 11.00 – 16.00 Uhr: Geldsorgen im Alter und Erste Hilfe zum Smartphone
- 13.00 – 16.00 Uhr: Testament, Versicherungen & Co

Weitere Informationen und das ausführliche Programm des Aktionstages »Das Älterwerden meistern«, der bereits zum vierten Mal stattfindet, sind auf der Internetseite der Verbraucherzentrale Hamburg veröffentlicht unter:

**[www.vzhh.de/aelterwerden](http://www.vzhh.de/aelterwerden)**.

*Der Aktionstag wird gefördert durch die Homann-Stiftung. Kooperationspartner sind Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V. | Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e. V. - Fortbildungs- und Servicestelle Seniorentreffs | Barrierefrei Leben e. V. - Verein für Hilfsmittelberatung, Wohnraumanpassung und barrierefreie Bauberatung | Hamburger Hospiz e. V. | Koordinationsstelle Wohn-Pflege-Gemeinschaften und BIQ Bürgerengagement für Wohn-Pflege-Formen im Quartier | Pflegestützpunkt Hamburg-Mitte | Polizei Hamburg, Landeskriminalamt - Abteilung Prävention und Opferschutz | Rentenberater Schulz & Reißig & Kollegen | Sozialverband Deutschland e. V. - SoVD, Landesverband Hamburg | [abschied-begleiten.de](http://abschied-begleiten.de)*

**Bitte beachten Sie, dass die Meldung den Stand der Dinge zum Zeitpunkt ihrer Veröffentlichung wiedergibt.**

© Verbraucherzentrale Hamburg e. V.

<https://www.vzhh.de/presse/aktionstag-rund-ums-aelterwerden-am-24-januar-der-verbraucherzentrale>