

NUTRI-SCORE FÜR LEBENSMITTEL

PUNKTE FÜR NEGATIVE KOMPONENTEN

Punkte	Energie in kJ/100 g (unverändert)	Gesättigte Fettsäuren in g/100 g (unverändert)	Zucker in g/100 g (alt)	Zucker in g/100 g (neu)	Natrium in mg/100 g (alt*)	Salz in g/100 g (neu)
0	≤ 335	≤ 1	≤ 4,5	≤ 3,4	≤ 90	≤ 0,2
1	> 335	> 1	> 4,5	> 3,4	> 90	> 0,2
2	> 670	> 2	> 9	> 6,8	> 180	> 0,4
3	> 1005	> 3	> 13,5	> 10	> 270	> 0,6
4	> 1340	> 4	> 18	> 14	> 360	> 0,8
5	> 1675	> 5	> 22,5	> 17	> 450	> 1,0
6	> 2010	> 6	> 27	> 20	> 540	> 1,2
7	> 2345	> 7	> 31	> 24	> 630	> 1,4
8	> 2680	> 8	> 36	> 27	> 720	> 1,6
9	> 3015	> 9	> 40	> 31	> 810	> 1,8
10	> 3350	> 10	> 45	> 34	> 900	> 2,0
11				> 37		> 2,2
12				> 41		> 2,4
13				> 44		> 2,6
14				> 48		> 2,8
15				> 51		> 3,0
16						> 3,2
17						> 3,4
18						> 3,6
19						> 3,8
20						> 4,0

* Natrium-Gehalt multipliziert mit 2,5 ergibt den Salz-Gehalt.

NUTRI-SCORE FÜR LEBENSMITTEL

PUNKTE FÜR POSITIVE KOMPONENTEN

Punkte	Proteine in g/100 g (alt)	Proteine in g/100 g (neu)	Ballaststoffe in g/100 g (alt)	Ballaststoffe in g/100 g (neu)	Früchte, Gemüse, Hülsenfrüchte % (unverändert)
0	≤ 1,6	≤ 2,4	≤ 0,9	≤ 3,0	≤ 40
1	> 1,6	> 2,4	> 0,9	> 3,0	> 40
2	> 3,2	> 4,8	> 1,9	> 4,1	> 60
3	> 4,8	> 7,2	> 2,8	> 5,2	-
4	> 6,4	> 9,6	> 3,7	> 6,3	-
5	> 8,0	> 12	> 4,7	> 7,4	≥ 80
6		> 14			
7		> 17			

EINTEILUNG DER NUTRI-SCORE BEWERTUNGEN BEI LEBENSMITTELN

Gesamtpunktzahl (alt)	Nutri-Score (alt)	Gesamtpunktzahl (neu)	Nutri-Score (neu)
-1 und weniger		0 und weniger	
0 bis +2		+1 bis +2	
+3 bis +10		+3 bis +10	
+11 bis +18		+11 bis +18	
+19 und mehr		+19 und mehr	