

NUTRI-SCORE FÜR FETTE, NÜSSE, SAMEN

PUNKTE FÜR NEGATIVE KOMPONENTEN





Punkte	Energie aus gesättigten Fettsäuren in kJ/100 g (neu)	Gesättigte Fettsäuren/ Gesamtfett in g/100 g (unverändert)	Zucker in g/100 g (neu)	Salz in g/100 g (neu)
0	≤ 120	< 10	≤ 3,4	≤ 0,2
1	> 120	< 16	> 3,4	> 0,2
2	> 240	< 22	> 6,8	> 0,4
3	> 360	< 28	> 10	> 0,6
4	> 480	< 34	> 14	> 0,8
5	> 600	< 40	> 17	> 1,0
6	> 720	< 46	> 20	> 1,2
7	> 840	< 52	> 24	> 1,4
8	> 960	< 58	> 27	> 1,6
9	> 1080	< 64	> 31	> 1,8
10	> 1200	≥ 64	> 34	> 2,0
11			> 37	> 2,2
12			> 41	> 2,4
13			> 44	> 2,6
14			> 48	> 2,8
15			> 51	> 3,0
16				> 3,2
17				> 3,4
18				> 3,6
19				> 3,8
20				> 4,0

NUTRI-SCORE FÜR FETTE, NÜSSE, SAMEN

PUNKTE FÜR POSITIVE KOMPONENTEN

Punkte	Proteine in g /100 g (neu)	Ballaststoffe in g /100 g (neu)	Früchte, Gemüse, Hülsenfrüchte % (neu)
0	≤ 2,4	≤ 3,0	≤ 40
1	> 2,4	> 3,0	> 40
2	> 4,8	> 4,1	> 60
3	> 7,2	> 5,2	-
4	> 9,6	> 6,3	-
5	> 12	> 7,4	> 80
6	> 14		
7	> 17		

NEUE EINTEILUNG DER NUTRI-SCORE-BEWERTUNGEN BEI TIERISCHEN UND PFLANZLICHEN FETTEN, NÜSSEN UND SAMEN

Gesamtpunktzahl	Nutri-Score
-6 und weniger	
-5 bis +2	
+3 bis +10	
+11 bis +18	
+19 und mehr	