

Marktcheck: Fruchtige Versprechen und was wirklich dahinter steckt!

Tabelle 1: „Umfruchten“: Aromatisieren und Färben

Nr.	Produktname, Hersteller	Verzeichnis der Zutaten	Verbrauchererwartung	Stattdessen enthalten... (Auszug)
1	 <p>Fitness Knusper-Müsli Frucht, Nestlé</p>	<p>ZUTATEN: 25% Haferflocken, 24% Vollkornweizenflakes, geröstete Getreide-Rakes [Getreide (11,1% Vollkornweizen, Reis), Zucker, brauner Invertzuckersirup, Gerstenmalzextrakt, Salz, Säureregulator Natriumphosphate, Antioxidationsmittel E306], Knusper-Getreide-Stückchen [Getreide (5,1% Haferflocken, Hafermehl, Reismehl, Weizenflocken, Weizenmehl), Zucker, Pflanzenöl, Glukosesirup, Aroma, Emulgator Sojalecithine, Gerstenmalzextrakt], 7% getrocknete mit Himbeersaft aromatisierte Apfelstücke [getrocknete Äpfel, Traubenzucker, Feuchthaltemittel Glycerin, Himbeersaftkonzentrat, Stärke, Aroma, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Konservierungsstoff Schwefeldioxid], 7% Gerstenflakes mit Himbeergeschmack [Gerste, Pflanzenextrakte (schwarze Johannisbeere, Karotte), Aroma, Pflanzenöl, Zucker, Invertzuckersirup, Säuerungsmittel Citronensäure], 2% getrocknete Äpfel, Vitamine und Mineralstoffe (Niacin, Pantothenat, Vit. B6, Vit. B2, Folsäure, Calciumcarbonat, Eisen).</p>	<p>Äpfel und Himbeeren aufgrund der Fruchtabbildung und Produktbezeichnung</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Äpfel mit Himbeersaft aromatisiert, ❖ Gerstenflakes mit Pflanzenextrakten gefärbt und mit Himbeergeschmack aromatisiert <p>Die beworbenen und abgebildeten Himbeeren sind im Knusper-Müsli nicht enthalten.</p>
2	 <p>Müsli Schoko Kirsch Peter Kölln</p>	<p>ZUTATEN: Vollkorn-Haferflocken (67%), Schokolade (Kakao: 60% mindestens. Kakaomasse, Zucker, fettarmes Kakaopulver, Kakaobutter, Emulgator Sojalecithine), Hafer-Vollkornmehl (4%), Honig (3%), Rohr-Rohzucker, Zucker, Weizenmehl, getrocknete Cranberrys, gefriergetrocknete Sauerkirschen, fettarmes Kakaopulver, Maisstärke, Gerstenmalzextrakt, Sauerkirschsafkonzentrat, Glukosesirup, Reismehl, jodiertes Speisesalz, pflanzliches Öl (ungehärtet), Aroma</p>	<p>Kirschen aufgrund der Fruchtabbildung und Produktbezeichnung</p>	<p>überwiegend getrocknete Cranberries* (genaue Menge in der Zutatenliste nicht aufgeführt), die teilweise Kirschen ersetzen, zusätzlich gefriergetrocknete Sauerkirschen (2%), Sauerkirschsafkonzentrat und Aroma</p> <p>* kostengünstiger im Einkauf für Hersteller</p>

Nr.	Produktname, Hersteller	Verzeichnis der Zutaten	Verbrauchererwartung	Stattdessen enthalten... (Auszug)
3	 <p>Frucht Snack 100% Frucht Erdbeere Softe Stückchen, N.A. -Naturaddicts</p>	 <p>konzentrierte Früchte mit unglaublichem Geschmack: 2 Äpfel und 14g Erdbeeren werden für einen Beutel mit 30g benötigt. N.A! ist der ideale Frucht Snack für unterwegs und zwischendurch!</p> <p>Fruchstücke aus konzentriertem Fruchtsaft/ Fruchtmus</p> <p>100% der Zutaten werden aus Früchten gewonnen.</p> <p>ZUTATEN: Apfelsaft konzentriert (52%), Apfeimus konzentriert (40%), Erdbeermus konzentriert (5%), Holunder-Beersaft konzentriert, Zitrusfasern, Geliermittel: Pektin, natürliche Aromen.</p>	<p>Erdbeerstückchen aufgrund der Fruchtabbildung und Produktbezeichnung</p>	<p>„Formfrüchte“, die hauptsächlich aus konzentriertem Apfelsaft, Apfeimus und Erdbeermus (5%) zu Stückchen zusammengefügt wurden, mit Holunder-Beersaftkonzentrat gefärbt und sogenannten „natürlichen Aromen“ aromatisiert.</p>
4	 <p>Cirius Cereals Rote Frucht (Cerealienriegel) Nutrisun</p>	 <p>Zutaten: Reis-Weizen-Flakes [40,7%] (Reis [23,6%], Vollkornweizen [6,1%], Zucker, Weizengluten, Magermilchpulver, Salz, entfettete Weizenkeime, Gerstenmalz), Glukose-Fruktose-Sirup, Milkschokoladenkuvertüre (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator: Sojalecithine; Aroma: Vanillin), getrocknete Fruchtstücke mit Erdbeergeschmack [10,2%] (Zucker, Cranberries [2,6%], Säuerungsmittel: Citronensäure; natürliches Erdbeeraroma, Aromen, Holunderbeersaftkonzentrat), Kokosfett, Stabilisator: Glycerin; Fruktose, Zucker, Dextrose, Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma, Vitamine (C, Niacin, B6, B2, B1, Folsäure, B12), Emulgator: E472C. Kann Spuren von Eiern, Nüssen, Mandeln, Sesam, Sellerie, Erdnüssen, Senf und Schwefeldioxid enthalten.</p>	<p>Rote Früchte Aufgrund Fruchtabbildung und der Produktbezeichnung „Rote Frucht“</p>	<p>Cranberries* (2,6%) zu Erdbeeren „umgefruchtet“: Diese sind gezuckert, gefärbt (Holunderbeersaftkonzentrat) und aromatisiert (Erdbeergeschmack aus „natürlichem Erdbeeraroma“ und „Aromen“)</p> <p>* kostengünstiger im Einkauf für Hersteller</p>

Nr.	Produktname, Hersteller	Verzeichnis der Zutaten	Verbrauchererwartung	Stattdessen enthalten... (Auszug)
5	 <p>Corny free, Müsliriegel Kirsche-Joghurt ohne Zuckerzusatz Schwartauer Werke</p>	<p>Zutaten: Maltitsirup, geröstete Getreideflocken 20% (Gersten-, Hafer-, Weizen-), Mehl (Weizen-, Reis-, Mais-), Fruchtmischung (getrocknete Cranberrys, -Kirschen 1,5%), Cornflakes (Mais, Salz, Malzextrakt), Joghurtpulver 5,4%, Kokosfett, pflanzliches Fett, Maltit, Vollmilchpulver, Stabilisator Glycerin, Salz, Gerstenmalz, rote Betepulver, schwarzes Karottensaftkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Emulgator Sonnenblumen-Lecithine, Aroma.</p>	<p>Kirschen aufgrund der Fruchtabbildung und Produktbezeichnung</p>	<p>getrocknete Cranberrys*, die zum Teil die Kirschen ersetzen.</p> <p>Das Produkt enthält mehr getrocknete Cranberrys ((genaue Menge in der Zutatenliste nicht aufgeführt) als gefriergetrocknete Sauerkirschen (1,5%).</p> <p>Müsliriegel zusätzlich gefärbt (rote Betepulver und schwarzes Karottensaftkonzentrat) und aromatisiert („Aroma“).</p> <p>* kostengünstiger im Einkauf für Hersteller</p>
6	 <p>Fruity Früchteriegel, Erdbeer-Limone Schwartauer Werke</p>	<p>Trockenfruchtmischung (getrocknete Weinbeeren, -Äpfel) 58%, Oligofruktose, Mehl (Weizen-, Reis-, Mais-) 7,4%, Maltodextrin, konzentrierter Fruchtsaft (Erdbeer-, Limonen-) 6%, Maltitsirup, Erdnussöl, Oblate (Kartoffelstärke, Paprikapulver, pflanzliches Öl), Aroma, Stabilisator Glycerin, Citrusfasern, Gerstenmalz, Vitamin C, Salz, Backtriebmittel (E450, E500), Farbstoff E120. Kann Spuren von Haselnüssen und Mandeln enthalten.</p>	<p>viele Erdbeeren und Limonen aufgrund der Fruchtabbildung und Produktbezeichnung, die durch die Auslobung „Extra viel Frucht“ ergänzt ist</p>	<p>hauptsächlich getrocknete Weinbeeren und Äpfel (58%)</p> <p>Die beworbenen und abgebildeten Erdbeeren und Limone werden durch preiswerteren konzentrierten Erdbeer- und Limonensaft sowie Citrusfasern ersetzt.</p> <p>Früchteriegel zusätzlich mit E 120 (Echtes Karmin) gefärbt und aromatisiert („Aroma“).</p>